

Материал подготовлен по учебнику тибетского языка для школ.
Запись сделана Геше Церингом.

Материал предназначен для самостоятельной работы или работы с преподавателем, перевод текста не приводится.
Подготовка материала и набор текста – Тамара Илюхина.

Столица Лхаса.

རྒྱལ་ས་ལྷ་ས།

ང་ཚོའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་ནི། མི་ལོ་ཚིག་སྟོང་སྟུང་བརྒྱུ་གྲོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཡིན།

གྲོང་ཁྱེར་དེའི་གཙོ་བོ་ཕོ་བྲོ་ལ་དང་། ར་ས་འབྲུལ་སྐྱེད་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཡིན།

ཕོ་བྲོ་ཕོ་བྲོ་ལ་ནི། ཕ་རྒྱལ་མཚོག་རིམ་བྱོན་གྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཚོས་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་སྐྱབས་ལྷ་ཁང་མང་པོ་ཡོད་པ་

དང་། ལས་ཁུངས་ཆེ་ལག་ཚུགས་ཡུལ་བཅས། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕོ་བྲོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་རི་སྐང་ཆེན་ཉལ་བ་ལྷ་བྱུ་ལ་སྟོང་སྟུང་སྟེ་བྱོགས་པ་ཞིག་

གི་སྐྱང་དུ་དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་རྒྱལ་རབས་སོ་གསུམ་པ་ཚོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྐྱམ་པོས་སུག་བཏབ། དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་

རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་སྟེ། ཕེ་ཕོ་བྲོ་དམར་པོ་ཞེས། བཟོ་བཀོད་མཛེས་ཤིང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལག་རྩལ་འབྲུག་རྒྱ་

བྲལ་བ། མཐོ་ལ་བརྒྱུད་ཉམས་ལྡན་པ། དེའི་འདྲ་དཔར་ཅམ་མཐོང་ནའང་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཡིད་ལ་ལྷ་ལེར་འཆར་བུབ་པའི་མཚོན་ཉམས་ལྷ་བྱུ་ཡོད།

དེའི་གཡམས་སྟོགས་སུ་ནོར་གྲིང་ཕོ་བྲོ་དང་། གཡོན་སྟོགས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་སྟེ་ཡོད། ས་གནས་འདིར་དང་པོར་འོ་ཐང་གི་མཚོ་ཟེར་བ་

ཞིག་ཡོད་པ་ཚོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྐྱམ་པོའི་དུས་སུ་བསུབ་སྟེ་ར་ས་འབྲུལ་སྐྱེད་དང་། རྒྱས་བཏབ་ར་མོ་ཆེ་བཅས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་དུ་

བཞེངས། རྒྱ་ནག་དང་། བལ་ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་ཚོ་བོ་ལྷ་གྲུ་ལུ་ནི་དང་། ཚོ་བོ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ།

སྐུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་འཕགས་པ་རང་བྱུང་ལྷ་ལྡན། བྱམས་པ་ཚོས་འཁོར་མ་སོགས་རྟེན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་མང་དུ་བཞུགས་པར་བརྟེན་

གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མིང་ལའང་ལྷ་ས་ཞེས་བྲགས་པ་ཡིན།

གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་སའི་མདུན་དུ་དྲངས་ཤིང་བསེལ་བའི་སྐྱིད་ཚུ་གར་ནས་ལུབ་ཏུ་དལ་གྱིས་འབབ་པ། ལྷོ་སྟོགས་དང་བྲང་སྟོགས་ཀྱི་རི་བོ་ངོ་

མཚར་བའི་དབྱིབས་འདྲ་མིན་སྐྱ་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། ཉེ་སྟོར་དུ་ཚོས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སྟོབ་གཉེར་བུ་ཡུལ་གདན་ས་འབྲས་སྐྱེད་དང་། སེ་ར།

དགའ་ལྡན། ལྷན་རྩིས་གཉིས་ཀྱི་སྟོབ་གཉེར་བུ་ཡུལ་ལྷགས་པོ་རི་དང་། ལྷན་རྩིས་ཁང་དང་སྐྱེར་གྱི་སྟོབ་བྲུ་ལག་ཀྱང་ཡོད།

བར་སྐོར་དང་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཚོང་ཁང་སྐྱ་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་མཛེས་པར་བྲས་ཡོད་པ་མ་ཟད། མཐོ་ཚད་རྒྱ་མཚོ་ནས་བསྐྱམས་ཁྲུ་

ཆིག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཅམ་ཡོད་སྟབས་བསེལ་དྲོད་སྟོམ་པ། སུ་ཡིན་ཡང་སེམས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཞི་བདེའི་སྐྱེད་བ་འཆར་བ། ཚོས་མཛེས་ལྷ་བ་

དང་། དགོ་བའི་བྲུ་བར་དགའ་བ། གཤིས་རྒྱུད་འཇམ་པ། སྟོད་རྒྱུ་དྲང་བ། ཡ་རབས་ལྷགས་བཟང་ལ་གོ་མས་འདྲིས་ཆེ་བ་བཅས་ཡོད།